



NIEUWSBRIEF

september 2012

Deze maand wil ik een Nederlands onderzoek onder de aandacht brengen over Myofasciale Triggerpoints. Dit onderzoek is gedaan door G. Verswijver en G. Werkman n.a.v. afstudeerfase Analgesie Therapie (pijnbestrijding) aan Hogeschool Hanzesteden in Deventer.

### **TRIGGERPOINTS; de Prijs van Onwetendheid.**

Uit hun onderzoek blijkt dat de meeste huisartsen weinig kennis hebben van Myofasciale Triggerpoints en hun gevolgen.

Dit zorgt ervoor dat er nogal eens een verkeerde diagnose gesteld wordt met alle gevolgen van dien.

De onderzochte zorgvragers hadden pijnklachten veroorzaakt door overbelasting, stress en/of een verkeerde houding. De diagnose van de huisarts werd nooit in verband gebracht met triggerpoints.

De zorgvragers werden een traject ingestuurd naar een fysiotherapeut, manueel therapeut en/of specialist, vaak zonder het gewenste effect.

In de meeste gevallen waren namelijk Myofasciale Triggerpoints in het spel, die eenvoudig te behandelen waren geweest door een Triggerpoint-behandelaar, (coach).

Natuurlijk zijn niet altijd triggerpoints veroorzaker van pijn, maar meestal is dat wel het geval.

Een van de conclusies van het onderzoek is dan ook om altijd na te gaan of er misschien triggerpoints aanwezig zijn en deze eerst te laten behandelen.

De onderzoekers pleiten voor meer bekendheid onder de huisartsen van het bestaan van triggerpoints:

*Een algemene conclusie kan zijn dat de gezondheidszorg en de zorgvragers een "prijs van onwetendheid" moeten betalen voor het gebrek aan kennis wat zij beiden hebben op het gebied van triggerpointtherapie, triggerpoints en bijbehorende pijnpatronen.*

Zie voor het hele onderzoek:

[http://www.tigweb.nl/TIG23\\_13\\_Verswijver\\_-\\_Triggerpoints.pdf](http://www.tigweb.nl/TIG23_13_Verswijver_-_Triggerpoints.pdf)

**Praktijk Thijssen**  
**Sonnegaweg 56**  
**Olderijne**

[www.praktijk-thijssen.nl](http://www.praktijk-thijssen.nl)

06 49 876 877  
0561 499 219