

VADERDAG

Eens iets anders geven op vaderdag dit jaar? Verras hem met een massagebon. Keuze uit een stoelmassage, een hot-stone massage of een klassieke massage. Er wordt een leuk cadeautje van gemaakt.

AANBIEDING
tot 17 juni
€ 20,- voor 30 minuten

bon is inwisselbaar tot 31-12-2012



Praktijk Thijssen
Sonnegaweg 56
Oldetrijne

06 49 876 877
0561 499 219

www.praktijk-thijssen.nl
info@praktijk-thijssen.nl

Misverstand over Hot Stone Massage



Op meeste plaatjes die we tegenkomen van een hot-stone **massage** zien we hetzelfde beeld: iemand (meestal een vrouw) ligt op een behandeltafel met een rijtje stenen op de rug. Ze straalt een en al ontspanning uit.

Je zou de indruk krijgen dat een hot-stone massage een nogal statische gebeuren is; de **masseur** legt wat warme stenen op de rug en dat is het dan.....

Niets is minder waar. Bij een hot-stone massage leg je weliswaar warme stenen op de cliënt, maar dat doe je alleen op de plekken die niet gemasseerd worden. Zo worden er stenen op de benen gelegd bij een rugmassage. De rug zelf wordt in-geolied en met de stenen gemasseerd op een vloeiende, rustige manier.

De stenen die gebruikt worden zijn van ijzerhoudend vulkanisch gesteente. Ze worden verwarmd tussen de 47° en 50° C.

Doordat de stenen warm zijn is deze manier van masseren extra goed voor de circulatie en zal er een grotere ontspanning plaatsvinden.

Dat gezicht van de foto klopt dus wel helemaal!